

**ANASINIFI EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ**

<b>TARİH</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>İKİNDİ KAHVALTISI</b>
18.09.2023 PAZARTESİ	Tereyağlı ballı ekmek, peynir, zeytin, süt.	Yeşil mercimek, makarna Yoğurt.	Poğaç, kaşar peyniri, meyve çayı.
19.09.2023 SALI	Peynirli omlet, zeytin, meyve çayı.	Mercimek çorbası, mantı, meyve	Tost , zeytin, salatalık, ayran.
20.09.2023 ÇARŞAMBA	Tost, salatalık, meyve çayı.	Yeşil fasulye, bulgur pilavı, komposto.	Şehriye çorbası, ktır ekmek.
21.09.2023 PERŞEMBE	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı.	Ezogelin çorbası, tavuk-pilav, ayran.	Kakaolu kek, süt.
22.09.2023 CUMA	Açma, kaşar peyniri, süt.	Kuru fasulye, pirinç pilavı, cacık, meyve.	Peynirli börek, ayran.
25.09.2023 PAZARTESİ	Tahin pekmezli ekmek, zeytin, süt.	Patlıcan musakka, bulgur pilavı, ayran.	Simit, peynir, domates, meyve çayı.
26.09.2023 SALI	Patatesli Omlet, yeşil zeytin, meyve çayı.	Köfte-patates, makarna, salata.	Rulo börek, ayran.
27.09.2023 ÇARŞAMBA	Simit, peynir, domates, süt.	Zeytinyağlı ıspanak, makarna, yoğurt, meyve.	Tarhana çorbası, ktır ekmek.
28.09.2023 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, meyve çayı.	Fırında sebze tavuk, pirinç pilavı, komposto.	Kek, süt.
29.09.2023 CUMA	Tost, süt.	Ezogelin çorbası, mantı, yoğurt, meyve.	Tost, salatalık, meyve çayı.