

ANASINIFI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02.10.2023 PAZARTESİ	Poğaç, kaşar peynir, yeşil zeytin, meyve çayı	Mercimek çorbası, mantı, yoğurt.	Mozaik pasta, süt.
03.10.2023 SALI	Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, salatalık, havuç dilim, meyve çayı.	Nohut yemeği, pirinç pilavı, turşu.	Kakaolu kek, meyve çayı..
04.10.2023 ÇARŞAMBA	Tost, kapy biber, domates, salatalık, süt.	Fırında tavuklu patates, bulgur pilavı, salata.	Domates çorbası, ktır ekmek, meyve.
05.10.2023 PERŞEMBE	Patatesli omlet, beyaz peynir, zeytin, meyve çayı.	Yoğurt çorbası, pizza, komposto.	Puding, elma.
06.10.2023 CUMA	Simit, kaşar peynir, yeşil zeytin, süt.	Köfte-patates, erişte, ayran.	Rulo börek, ıhlamur.
09.10.2023 PAZARTESİ	Krep, reçel, peynir, meyve çayı.	Şehriye çorbası, patatesli börek, ayran.	Bisküvili pasta, süt.
10.10.2023 SALI	Omlet, zeytin, havuç dilimi, süt.	Mercimek çorbası, tavuklu pilav, ayran.	Pankek, bal, meyve çayı.
11.10.2023 ÇARŞAMBA	Tereyağlı ballı ekmek, kaşar peynir, zeytin, süt.	Taze fasulye, makarna, meyve.	Ezogelin çorbası, ktır ekmek.
12.10.2023 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, zeytin, kapy biber, helva, meyve çayı.	Kıymalı bezelye, bulgur pilavı, komposto.	Kek, süt.
13.10.2023 CUMA	Pankek, bal, peynir, zeytin, süt.	Ispanak yemeği, makarna, yoğurt.	Simit, helva, meyve çayı.
16.10.2023 PAZARTESİ	Simit, krem peynir, zeytin, süt.	Mercimek çorbası, türlü yemeği, yoğurt.	Kurabiye, meyve çayı.
17.10.2023 SALI	Menemen, salatalık, yeşil zeytin, meyve çayı.	Tavuk suyu çorba, tavuklu pilav, ayran.	Kek, süt.
18.10.2023 ÇARŞAMBA	Peynirli omlet, zeytin, domates, süt.	Kuru fasulye, bulgur pilavı, komposto.	Yayla çorbası, ktır ekmek.
19.10.2023 PERŞEMBE	Gözleme, zeytin, kapy biber, meyve çayı.	Tas kebabı, makarna, ayran.	Tost, salatalık, süt.
20.10.2023 CUMA	Tereyağlı ballı ekmek, zeytin, peynir, süt.	Tarhana çorbası, karışık dolma, yoğurt.	Puding, meyve.
23.10.2023 PAZARTESİ	Pişi, peynir, zeytin, süt.	Şehriye çorbası, mantı, yoğurt, elma.	Mozaik pasta meyve çayı.
24.10.2023 SALI	Omlet, zeytin, dilim havuç, meyve çayı.	Köfte-patates, makarna, ayran.	Ezogelin çorbası, ktır ekmek.
25.10.2023 ÇARŞAMBA	Tahin pekmezli ekmek, zeytin, peynir, süt.	Yeşil fasulye, bulgur pilavı, komposto.	Tost, meyve çayı.
26.10.2023 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, zeytin, kaşar peynir, meyve çayı.	Tavuk baget, patates, pirinç pilavı, salata.	Kek, süt.
27.10.2023 CUMA	Krep, reçel, peynir, süt.	Yeşil mercimek, makarna, turşu.	Bisküvili pasta, ıhlamur.