

## ANASINIFI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
30.10.2023 PAZARTESİ	Peynirli omlet, zeytin, meyve çayı.	Mercimek çorbası, tavuklu pilav, ayran.	Kurabiye, meyve.
31.10.2023 SALI	Poğaç, kaşar peyniri, zeytin, süt.	Bezelye yemeği, bulgur pilavı, komposto.	Ezogelin çorbası, ktır ekmek.
01.11.2023 ÇARŞAMBA	Tereyağlı ballı ekmek, peynir, zeytin, ıhlamur.	Fırında karışık sebze, makarna, yoğurt.	Puding, meyve.
02.11.2023 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, süt.	Kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu.	Pan kek, bal, meyve çayı.
03.11.2023 CUMA	Kaşarlı tost, zeytin, helva, meyve çayı.	Tarhana çorbası, pizza, ayran.	Sütlaç.
06.11.2023 PAZARTESİ	Yumurtalı ekmek, zeytin, havuç dilim, meyve çayı.	Şehriye çorbası, mantı, yoğurt.	Kek, ıhlamur.
07.11.2023 SALI	Pişi, peynir, zeytin, süt.	Ispanak yemeği, makarna, ayran.	Mozaik pasta, meyve çayı.
08.11.2023 ÇARŞAMBA	Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, meyve çayı.	Nohut yemeği, pirinç pilavı, turşu.	Yayla çorbası, ktır ekmek.
09.11.2023 PERŞEMBE	Menemen, zeytin, salatalık, ıhlamur çayı.	Ekşili köfte, salçalı makarna, salata.	Bisküvi, meyve.
10.11.2023 CUMA	Krep, reçel, peynir, süt.	Tarhana çorbası, biber dolması, yoğurt.	Tuzlu kurabiye, bitki çayı.
<b>13 – 17 KASIM ARA TATİL</b>			
20.11.2023 PAZARTESİ	Peynirli omlet, zeytin, bitki çayı.	Karnıbahar yemeği, makarna, yoğurt.	Grissini, muhallebi.
21.11.2023 SALI	Simit, peynir, zeytin, süt.	Mercimek çorbası, patatesli börek, ayran.	Kurabiye, meyve.
22.11.2023 ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, süt.	Barbunya yemeği, pirinç pilavı, komposto.	Poğaç, meyve çayı.
23.11.2023 PERŞEMBE	Açma, peynir, zeytin, meyve çayı.	Tavuk sote, erişte makarna, salata.	Islak kek, ıhlamur.
24.11.2023 CUMA	Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, süt.	Yeşil mercimek, kuskus makarna, ayran.	Domates çorbası, ktır ekmek.
27.11.2023 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, süt.	Ezogelin çorbası, mantı, yoğurt.	Fırında parmak patates, bitki çayı.
28.11.2023 SALI	Pişi, salatalık, domates, meyve çayı.	Taze fasulye, bulgur pilavı, cacık.	Puding.
29.11.2023 ÇARŞAMBA	Tereyağlı ballı ekmek, zeytin, peynir, süt.	İzmir köfte, makarna, ayran.	Peynirli börek, meyve çayı.
30.11.2023 PERŞEMBE	Poğaç, peynir, zeytin, ıhlamur çayı.	Kuru fasulye, pirinç pilavı, komposto.	Şehriye çorbası, ktır ekmek.
01.12.2023 CUMA	Kaşarlı tost, helva, süt.	Mercimek çorbası, lahana sarması, yoğurt.	Kek, meyve çayı.