

## ARALIK AYI ANASINIFI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
04.12.2023 PAZARTESİ	Patatesli omlet, zeytin, havuç, meyve çayı.	Bezelye yemeği, bulgur pilavı, meyve.	Mercimek çorbası, ktır ekmek.
05.12.2023 SALI	Pişi , peynir, zeytin, süt.	Ezogelin çorbası, tavuklu pilav, ayran.	Mozaik pasta, meyve çayı.
06.12.2023 ÇARŞAMBA	Tereyağlı reçelli ekmek, zeytin, peynir, süt.	Ispanak yemeği, makarna, sütlaç.	Poğaça, zeytin, salatalık, bitki çayı.
07.12.2023 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, zeytin, helva, bitki çayı.	Tarhana çorbası, pizza, ayran.	Kaşarlı tost, meyve çayı.
08.12.2023 CUMA	Krep, peynir, reçel, bitki çayı.	Nohut yemeği, pirinç pilavı, turşu.	Kurabiye, süt.
11.12.2023 PAZARTESİ	Yumurtalı ekmek, zeytin, domates, meyve çayı.	Mercimek çorbası, mantı, yoğurt.	Bisküvili pasta, süt.
12.12.2023 SALI	Simit, peynir, zeytin, süt.	Sebze türlü, bulgur pilavı, meyve.	Pankek, bal, meyve çayı.
13.12.2023 ÇARŞAMBA	Kaşarlı tost, helva, meyve çayı.	Sulu köfte-patates, pirinç pilavı, salata.	Kek, süt.
14.12.2023 PERŞEMBE	Ballı ekmek, peynir, zeytin, süt.	Yeşil mercimek, erişte, cacık.	Yayla çorbası, ktır ekmek.
15.12.2023 CUMA	Peynirli omlet, zeytin, salatalık, süt.	Şehriye çorbası, patatesli börek, ayran.	Grissini, puding.
18.12.2023 PAZARTESİ	Tahin-pekmezli ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı.	Ezogelin çorbası, beşamel soslu karnabahar, yoğurt.	Poğaça, zeytin, helva, meyve çayı.
19.12.2023 SALI	Haşlanmış yumurta, peynir, domates, salatalık, süt	Mercimek çorbası, karışık dolma, yoğurt, meyve.	Tost, peynir, zeytin, meyve çayı.
20.12.2023 ÇARŞAMBA	Krep, peynir, reçel, meyve çayı.	Fırında tavuk, bulgur pilavı, ayran.	Yayla çorbası, ktır ekmek.
21.12.2023 PERŞEMBE	Beyaz peynir, zeytin, domates, helva, süt.	Kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu.	Börek, ayran.
22.12.2023 CUMA	Omlet, peynir, zeytin, meyve çayı.	Tel şehriye çorbası, pizza, ayran.	Sütlaç.
25.12.2023 PAZARTESİ	Tereyağlı ballı ekmek, peynir, havuç, süt.	Taze fasulye, bulgur pilavı, cacık.	Gözleme, meyve çayı.
26.12.2023 SALI	Omlet, zeytin, salatalık, meyve çayı.	Köfte-patates, kuskus makarna, salata.	Üzümlü kurabiye, süt.
27.12.2023 ÇARŞAMBA	Pişi, zeytin, domates, salatalık, süt.	Tarhana çorbası, ıspanak böreği, ayran.	Ezogelin çorbası, ktır ekmek.
28.12.2023 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, peynir, domates, bitki çayı.	Yeşil mercimek, makarna, meyve.	Islak kek, süt.
29.12.2023 CUMA	Simit, peynir, zeytin, bitki çayı.	Şehriye çorbası, mantı, yoğurt.	Sütlü irmik tatlısı.