

ANASINIFI OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02.01.2024 SALI	Yumurtalı ekmek, zeytin, kapy biber, süt.	Bezelye yemeği, bulgur pilavı, cacık.	Kakaolu kek, meyve çayı.
03.01.2024 ÇARŞAMBA	Kaşarlı tost, zeytin, havuç, bitki çayı.	Ezogelin çorbası, tavuklu pilav, ayran.	Pankek, reçel, süt.
04.01.2024 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, beyaz peynir, zeytin, süt.	Nohut yemeği, pirinç pilavı, komposto.	Yayla çorbası, ktır ekmek.
05.01.2024 CUMA	Simit, peynir, helva, meyve çayı.	Mercimek çorbası, biber dolması, yoğurt, meyve.	Bisküvili pasta, süt.
08.01.2024 PAZARTESİ	Tahin-pekmezli ekmek, peynir, zeytin, süt.	Tarhana çorbası, beşamel soslu karnabahar, yoğurt.	Tost, zeytin, bitki çayı.
09.01.2024 SALI	Omlet, zeytin, salatalık, bitki çayı.	Köfte patates, kus kus makarna, salata.	Şehriye çorbası, ktır ekmek.
10.01.2024 ÇARŞAMBA	Krep, peynir, reçel, süt.	Kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu.	Börek, ayran.
11.01.2024 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, zeytin, helva, meyve çayı.	Şehriye çorbası, karışık pizza, ayran.	Grissini, puding.
12.01.2024 CUMA	Tereyağlı-ballı ekmek, zeytin, peynir, süt.	Ispanak yemeği, makarna, yođurt, meyve.	Mozaik pasta, meyve çayı.
15.01.2024 PAZARTESİ	Simit, peynir, zeytin, süt.	Mercimek çorbası, mantı, yoğurt.	Kurabiye, bitki çayı.
16.01.2024 SALI	Patatesli omlet, zeytin, havuç, bitki çayı.	Yeşil mercimek yemeği, makarna, ayran.	Pođaça, zeytin, salatalık, süt.
17.01.2024 ÇARŞAMBA	Pişi, peynir, bal, süt.	Fırında tavuk, pirinç pilavı, salata.	Tarhana çorbası, ktır ekmek.
18.01.2024 PERŞEMBE	Kaşarlı tost, zeytin, salatalık, meyve çayı.	Ezogelin çorbası, gül böređi, ayran.	Sütlaç.
19.01.2024 CUMA	Haşlanmış yumurta, zeytin, kapy biber, süt.	Sebze türlüü, bulgur pilavı, meyve.	Simit, peynir, meyve çayı.