

ANASINIFI ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
05.02.2024 PAZARTESİ	Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, süt.	Bezelye yemeği, bulgur pilavı, ayran.	Kakaolu kek, meyve çayı.
06.02.2024 SALI	Peynirli omlet, yeşil zeytin, kapy biber, meyve çayı.	Ispanak yemeği, makarna, yoğurt, meyve.	Simit, krem peynir, ıhlamur çayı.
07.02.2024 ÇARŞAMBA	Kaşarlı tost, zeytin, havuç, süt.	Kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu.	Börek, ayran.
08.02.2024 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, zeytin, salatalık, bitki çayı.	Fırında köfte patates, makarna, salata.	Galeta, puding.
09.02.2024 CUMA	Simit, peynir, zeytin, süt.	Ezogelin çorbası, biber dolması, yoğurt.	Pan kek, reçel, bitki çayı.
12.02.2024 PAZARTESİ	Tereyağlı ballı ekmek, peynir, zeytin, süt.	Mercimek çorbası, mantı, yoğurt.	Tost, zeytin, meyve çayı.
13.02.2024 SALI	Omlet, zeytin, salatalık, meyve çayı.	Fırında tavuk, bulgur pilavı, salata.	Gözleme, ayran.
14.02.2024 ÇARŞAMBA	Krep, peynir, reçel, süt.	Nohut yemeği, pirinç pilavı, komposto.	Bisküvili pasta, ıhlamur çayı.
15.02.2024 PERŞEMBE	Kaşarlı tost, zeytin, helva, meyve çayı.	Sebze türlü, makarna, yoğurt, meyve.	Poğaç, zeytin, havuç, süt.
16.02.2024 CUMA	Haşlanmış yumurta, zeytin, havuç, süt.	Şehriye çorbası, karışık pizza, ayran.	Sütlaç.
19.02.2024 PAZARTESİ	Yumurtalı ekmek, zeytin, kapy biber, meyve çayı.	Tarhana çorbası, peynirli börek, ayran.	Mozaik pasta, süt.
20.02.2024 SALI	Simit, krem peynir, zeytin, süt.	Yeşil mercimek, erişte, yoğurt.	Üzümlü kurabiye, meyve çayı.
21.02.2024 ÇARŞAMBA	Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, süt.	Sulu köfte, bulgur pilavı, salata.	Pişi, peynir, bal, ıhlamur çayı.
22.02.2024 PERŞEMBE	Omlet, zeytin, havuç, ıhlamur çayı.	Kapuska yemeği, makarna, yoğurt, meyve.	Börek, ayran.
23.02.2024 CUMA	Kaşarlı tost, zeytin, helva, süt.	Ezogelin çorbası, mantı, yoğurt.	Simit, krem peynir, meyve çayı.
26.02.2024 PAZARTESİ	Tereyağlı ballı ekmek, zeytin, peynir, süt.	Kıymalı bezelye, bulgur pilavı, yoğurt.	Kek, meyve çayı.
27.02.2024 SALI	Haşlanmış yumurta, zeytin, helva, meyve çayı.	Mercimek çorbası, tavuklu pilav, ayran.	Poğaç, zeytin, salatalık, süt.
28.02.2024 ÇARŞAMBA	Simit, peynir, zeytin, süt.	Barbunya yemeği, pirinç pilavı, komposto.	Tost, zeytin, meyve çayı.
29.02.2024 PERŞEMBE	Krep, peynir, reçel, ıhlamur çayı.	Yayla çorbası, beşamel soslu karnı bahar, meyve.	Gözleme, ayran.
01.03.2024 CUMA	Omlet, zeytin, kapy biber, süt.	Tarhana çorbası, karışık pizza, ayran.	Galeta, puding.