

ANASINIFI MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
04.03.2024 PAZARTESİ	Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, süt.	Bezelye yemeği, bulgur pilavı, ayran.	Yumurtalı ekmek, zeytin, meyve çayı.
05.03.2024 SALI	Omlet, yeşil zeytin, kapyra biber, meyve çayı.	Ispanak yemeği, makarna, yoğurt, meyve.	Simit, krem peynir, süt..
06.03.2024 ÇARŞAMBA	Kaşarlı tost, zeytin, havuç, süt.	Kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu.	Börek, ayran.
07.03.2024 PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta, zeytin, salatalık, bitki çayı.	Fırında köfte patates, makarna, mevsim salatası.	Galeta, puding.
08.03.2024 CUMA	Pişi, peynir, zeytin, süt.	Ezogelin çorbası, biber dolması, yoğurt.	Kakaolu kek, bitki çayı.
11.03.2024 PAZARTESİ	Tereyağlı ballı ekmek, peynir, zeytin, süt.	Mercimek çorbası, mantı, yoğurt.	Tost, zeytin, meyve çayı.
12.03.2024 SALI	Omlet, zeytin, salatalık, meyve çayı.	Fırında tavuk, bulgur pilavı, mevsim salatası.	Gözleme, ayran.
13.03.2024 ÇARŞAMBA	Krep, peynir, reçel, süt.	Nohut yemeği, pirinç pilavı, cacık.	Poğaç, zeytin, havuç, bitki çayı.
14.03.2024 PERŞEMBE	Kaşarlı tost, zeytin, helva, meyve çayı.	Kış türlüsü, makarna, yoğurt, meyve.	Bisküvili pasta, süt.
15.03.2024 CUMA	Haşlanmış yumurta, zeytin, havuç, süt.	Şehriye çorbası, karışık pizza, ayran.	Sütlaç.
18.03.2024 PAZARTESİ	Yumurtalı ekmek, zeytin, kapyra biber, meyve çayı.	Tarhana çorbası, peynirli börek, ayran.	Mozaik pasta, süt.
19.02.2024 SALI	Simit, krem peynir, zeytin, süt.	Yeşil mercimek, erişte, yoğurt.	Kurabiye, meyve çayı.
20.03.2024 ÇARŞAMBA	Pişi, peynir, zeytin, süt.	Kadınbudu köfte, pirinç pilavı, mevsim salatası.	Tost, zeytin, bitki çayı.
21.03.2024 PERŞEMBE	Omlet, zeytin, havuç, meyve çayı.	Ispanak yemeği, makarna, yoğurt, meyve.	Börek, ayran.
22.03.2024 CUMA	Kaşarlı tost, zeytin, helva, bitki çayı.	Ezogelin çorbası, mantı, yoğurt.	Simit, krem peynir, meyve çayı.
25.02.2024 PAZARTESİ	Tereyağlı ballı ekmek, zeytin, peynir, süt.	Barbunya yemeği, pirinç pilavı, cacık.	Poğaç, zeytin, salatalık, meyve çayı.
26.02.2024 SALI	Haşlanmış yumurta, zeytin, helva, meyve çayı.	Mercimek çorbası, patatesli börek, ayran.	Tost, zeytin, süt.
27.02.2024 ÇARŞAMBA	Simit, peynir, zeytin, süt.	Tavuk sote, makarna, mevsim salatası.	Kek, meyve çayı.
28.02.2024 PERŞEMBE	Krep, peynir, reçel, ıhlamur çayı.	Kıymalı bezelye, bulgur pilavı, yoğurt.	Sütlü irmik tatlısı.
29.03.2024 CUMA	Omlet, zeytin, kapyra biber, süt.	Tarhana çorbası, karışık pizza, ayran.	Galeta, puding.